

ks. dr Michał Knapik

Pomoc katechetyczna dla klas VII-VIII szkół podstawowych.

Temat: „Przynajmniej raz w roku” – moje obowiązki chrześcijańskie.

1. **Wprowadzenie.** Św. Jan Paweł II spowiadał się często, bywało że co tydzień. Nie dlatego, że nie mógł sobie poradzić z grzechami, ale w celu zachowania swojej duszy od wszelkich złych obciążeń wynikających chociażby z lekkich, codziennych grzechów. Regularna spowiedź to konieczny duchowy zabieg, w którym Bóg Cię oczyszcza, umacnia, podnosi na duchu i wlewa w Twoje serce nową nadzieję. To nowy początek.

Św. Jan apostoł pisze: *Jeśli mówimy, że nie mamy grzechu, to samych siebie oszukujemy i nie ma w nas prawdy. jeżeli wyznajemy nasze grzechy, [Bóg] jako wierny i sprawiedliwy odpuści je nam* (1 J 1, 8).

Jednocześnie spowiedź otwiera nam drogę do Sakramentu Eucharystii, kiedy możemy przyjmować Ciało Chrystusa – sercem pojednanym z Bogiem i ludźmi!

2. **Podanie prawdy.** Nie musisz przystępować do spowiedzi co tydzień, ale zawsze wtedy, kiedy Twoje sumienie podpowiada Ci, że popełniłeś grzech ciężki i nie możesz już godnie przyjąć Komunii Świętej. Nie da się tego ująć w ramy czasowe, tak jak nie da się przewidzieć Twojego życia na przyszłość.

A co jeśli nie masz pewności czy popełniłeś grzech ciężki czy lekki? **Zawsze w sytuacji wątpliwej powstrzymaj się od Komunii Świętej i idź do spowiedzi.** Kapłan wyjaśni Ci różnicę i pomoże dobrze przygotować rachunek sumienia. Pomocą w takim rachunku mogą być gotowe pytania dostępne na katolickich portalach internetowych. Ważne żebyś czytał rachunek sumienia dla swojego wieku – czyli dla młodzieży. Poniżej linki z przykładowymi rachunkami sumienia:

- ✓ <http://mlodziej.przemyska.pl/poradnik/wiara/rachunek-sumienia-dla-mlodziezy/>
- ✓ <http://www.krakow.sercanie.pl/sakramenty-swiete/97-parafia/artykuly-parafii/319-rachunek-sumieni-dla-molodziezy>

- ✓ <http://www.parafiaparzczew.pl/PDF/Rachunek%20Sumienia%20dla%20m%C5%82odzie%C5%BCy.pdf>

3. **Pogłębienie.** Wspólnota Kościoła, do której należysz, nakłada na Ciebie pewne MINIMUM obowiązujące w sprawie spowiedzi. To minimum określone jest w drugim przykazaniu kościelnym: **Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.**

W Katechizmie Kościoła Katolickiego czytamy:

***Drugie przykazanie kościelne zapewnia przygotowanie do Eucharystii przez przyjęcie sakramentu pojednania, który jest kontynuacją dzieła nawrócenia i przebaczenia, zapoczątkowanego na chrzcie<sup>1</sup>.***

Drugie przykazanie kościelne wiąże się ściśle z trzecim, które mówi o obowiązku przyjęcia Komunii Świętej przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym.

Dlaczego również taki obowiązek? Komunia Święta, czyli **Żywe Ciało Boga pod postacią Chleba** jest dla nas wielkim umocnieniem w dobrym. Nie wystarczy oczyścić swoją duszę, trzeba po oczyszczeniu napełnić ją Bogiem. Właśnie to się dzieje w momencie przyjmowania Ciała Chrystusa.

***Przyjmujcie zawsze jak najczęściej Ciało Chrystusa i Jego Krew, a przezwyciężycie wszelkie trudności w drodze; dojdziecie w końcu na górę Boga, do owego niebieskiego Jeruzalem, gdzie będziecie oglądać twarzą w twarz Tego, którego teraz domyślacie się pod postacią chleba i wina (św. Karol Boromeusz)***

Przyjmowanie Komunii Świętej prowadzi nas do nieba, pomaga być świętymi i chroni od złych wyborów w życiu. Warto przyjmować Ciało Pana Jezusa często!

---

<sup>1</sup> KKK 2042, KPK kan. 989.

***Jedna dobrze przeżyta Komunia Święta zdolna jest zmienić nas  
w świętych i doskonałych (św. Franciszek Salezy)***

Trzecie przykazanie kościelne brzmi: **Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.** To również jest absolutne minimum, aby Twoja dusza nie umarła z głodu duchowego, aby Twoja wiara nie zanikła. Spożywaj Ciało Chrystusa jak najczęściej aby być zawsze pełnym Boga, dobroci, miłości, cierpliwości i radości!

Posłuchaj tego krótkiego filmu o Eucharystii:

<https://www.youtube.com/watch?v=UWHPemMyVQ4>

***Przyjąć Komunię Świętą wielkanocną – ale kiedy to zrobić?***

Czas na spełnienie drugiego i trzeciego przykazania kościelnego jest wystarczająco długi żeby się spokojnie przygotować i przystąpić do spowiedzi oraz Komunii Świętej – trwa aż do Niedzieli Trójcy Świętej – czyli po Wielkanocy mamy wciąż aż 8 tygodni! W tym roku ta niedziela wypada **siódmego czerwca.**

**4. Podsumowanie**

Na drodze życia każdy człowiek doświadcza smutnej rzeczywistości grzechu. Na szczęście Pan Jezus dał nam Sakrament Pokuty, który nas uwalnia od zła i przywraca nadzieję. Co więcej, Bóg daje nam Samego Siebie w Komunii Świętej aby nas umacniać na drodze świętości. Obowiązek skorzystania z tych darów jest dla nas przede wszystkim przywilejem i jednocześnie niezbędnym minimum na którym nie można poprzestać!

Kościół, do którego należysz przypomina Ci, że szczególnie w okresie wielkanocnym trzeba przyjąć Komunię Świętą, poprzedzoną szczerą spowiedzią. Z radością spełnij ten obowiązek i korzystaj często z świętych sakramentów.

***Ponad Eucharystię żaden inny sakrament nie jest bardziej zbawienny;  
on usuwa grzechy, pomnaża cnoty, duszę nasycza obfitością duchowych  
darów (św. Tomasz z Akwinu)***